



## Paten-Programm für Multiple Sklerose Patienten

Betroffene helfen Betroffenen für mehr Zuversicht im Alltag!





# **GEMEINSAM** UNTERSTÜTZUNG TEAM ZUSAMMEN



### Betroffene helfen Betroffenen für mehr Zuversicht im Alltag!

Alles beginnt mit dem Tag der Diagnose. Und jeder Betroffene kann sich noch an seinen Tag der Diagnose sowie die Tage und Wochen danach erinnern.

Nur die Betroffenen kennen die Gedanken und Gefühle. Es ist alles nachvollziehbar.

Deshalb möchten **WIR** helfen, um **GEMEINSAM** im **TEAM** die ersten Schritte nach der Diagnose zu gehen. Mit **MUT** und **UNTERSTÜTZUNG** können frisch diagnostizierte Patienten ihren eigenen Weg finden.



## Ich habe MS. Was kommt auf mich zu?

Viele Fragen und die Reaktionen aus dem privaten und beruflichen Umfeld erzeugen in der Anfangsphase viel Unsicherheit. Die Unterstützung eines Paten kann Dir helfen, diese schwierige Phase abzumildern.





#### Paten für Multiple Sklerose Patienten

Paten sind MS-Patienten, die ihre Erfahrungen teilen, um Dich als frisch diagnostizierten MS-Patienten im Umgang mit der Erkrankung zu unterstützen. Sie wollen Dir dabei helfen, Deinen eigenen Weg zu finden. Denn sie können nachvollziehen, wie Du dich fühlst und welche Themen Dich beschäftigen.

Sie sind weder medizinisches Personal noch Ärzte und distanzieren sich von jeglicher medizinischen Beratung.



### Dein MS-Pate ist für Dich da, wenn...

- es Dich interessiert, wie Dein MS-Pate diese Anfangsphase überstanden hat
- Dich Fragen quälen, die Du nicht traust,
   Deinen behandelnden Arzt zu fragen
- Dich die Reaktion von anderen Personen auf Deine Diagnose irritiert
- Du Fragen zur Bewältigung Deines Alltags hast
- es Dich interessiert, wie Dein MS-Pate mit seinen nahestehenden Personen über die Krankheit gesprochen hat
- Du Tipps benötigst, wie man schlechte Momente wieder vertreiben kann



#### Anmeldung zum Paten-Programm für MS-Patienten

Vorname
Name
Erstdiagnose am
(bitte Datum einfügen)
Ich bin damit einverstanden, dass mich ein Pate/eine Patin kontaktiert.
Ich wünsche mir
eine MS-Patin
einen MS-Paten
Ich möchte wie folgt kontaktiert werden:
per Telefon/Handy
per E-Mail
Datum/Unterschrift

Anmeldung einfach abfotografieren oder scannen und per E-Mail an ms-patenprogramm.nl@mri.tum.de

#### Kontakt

Paten-Programm für Multiple Sklerose Patienten Neuroimmunologische Ambulanz Klinik und Poliklinik für Neurologie Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität München Ismaninger Str. 22 81675 München

81675 München Tel: +49 89 4140-7640

E-Mail: ms-patenprogramm.nl@mri.tum.de