



Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München

Paten-Programm für Multiple Sklerose Patienten

*Betroffene helfen Betroffenen
für mehr Zuversicht im Alltag!*





**WIR
GEMEINSAM
UNTERSTÜTZUNG
TEAM
ZUSAMMEN
MUT**



Betroffene helfen Betroffenen für mehr Zuversicht im Alltag!

Alles beginnt mit dem Tag der Diagnose. Und jeder Betroffene kann sich noch an seinen Tag der Diagnose sowie die Tage und Wochen danach erinnern.

Nur die Betroffenen kennen die Gedanken und Gefühle. Es ist alles nachvollziehbar.

Deshalb möchten **WIR** helfen, um **GEMEINSAM** im **TEAM** die ersten Schritte nach der Diagnose zu gehen. Mit **MUT** und **UNTERSTÜTZUNG** können frisch diagnostizierte Patienten ihren eigenen Weg finden.

Warum eine Patenschaft?

MS-Patienten bekommen einen Paten für eine vertrauensvolle Unterstützung in der ersten Zeit nach Diagnosestellung zur Seite gestellt, um einen lebenswerten und souveränen Umgang mit der Krankheit Multiple Sklerose zu erlernen. Der Fokus liegt dabei auf einem unkomplizierten Informationsaustausch der Betroffenen untereinander, um mit positiven Impulsen und Tipps den Alltag wieder souverän meistern zu können. Das Paten-Programm für Multiple Sklerose Patienten ist eine Alternative zu Selbsthilfegruppen für MS-Patienten, die eine individuelle Begleitung bevorzugen.

Die Patenschaft beruht auf Vertrauensbasis. Dabei gibt es eine strikte Trennung zur medizinischen Beratung der behandelnden Einrichtung. Paten geben keine medizinischen Ratschläge.





Ich habe MS. Was kommt auf mich zu?

Viele Fragen und die Reaktionen aus dem privaten und beruflichen Umfeld erzeugen in der Anfangsphase viel Unsicherheit. Die Unterstützung eines Paten kann Dir helfen, diese schwierige Phase abzumildern.

Ernährung



Familie &
Partnerschaft



Symptome
Medikation
Körper und Psyche

Veränderung
Zuhause

Arbeit



Sport





Paten für Multiple Sklerose Patienten

Paten sind MS-Patienten, die ihre Erfahrungen teilen, um Dich als frisch diagnostizierten MS-Patienten im Umgang mit der Erkrankung zu unterstützen. Sie wollen Dir dabei helfen, Deinen eigenen Weg zu finden. Denn sie können nachvollziehen, wie Du dich fühlst und welche Themen Dich beschäftigen.

Sie sind weder medizinisches Personal noch Ärzte und distanzieren sich von jeglicher medizinischen Beratung.



Dein MS-Pate ist für Dich da, wenn...

- es Dich interessiert, wie Dein MS-Pate diese Anfangsphase überstanden hat
- Dich Fragen quälen, die Du nicht traust, Deinen behandelnden Arzt zu fragen
- Dich die Reaktion von anderen Personen auf Deine Diagnose irritiert
- Du Fragen zur Bewältigung Deines Alltags hast
- es Dich interessiert, wie Dein MS-Pate mit seinen nahestehenden Personen über die Krankheit gesprochen hat
- Du Tipps benötigst, wie man schlechte Momente wieder vertreiben kann



Anmeldung zum Paten- Programm für MS-Patienten

Vorname _____

Name _____

Erstdiagnose am _____

(bitte Datum einfügen)

Ich bin damit einverstanden, dass mich ein Pate/eine Patin kontaktiert.

Ich wünsche mir

☐ eine MS-Patin

☐ einen MS-Paten

Ich möchte wie folgt kontaktiert werden:

☐ per Telefon/Handy _____

☐ per E-Mail _____

Datum/Unterschrift _____

Anmeldung einfach abfotografieren oder scannen
und per E-Mail an ms-patenprogramm.nl@mri.tum.de

Kontakt

Paten-Programm für Multiple Sklerose Patienten

Neuroimmunologische Ambulanz

Klinik und Poliklinik für Neurologie

Klinikum rechts der Isar

der Technischen Universität München

Ismaninger Str. 22

81675 München

Tel: +49 89 4140-7640

E-Mail: ms-patenprogramm.nl@mri.tum.de